

## Πως να διατηρήσετε τα κοσμήματά σας σαν καινούρια

Για να διατηρήσετε τα κοσμήματά σας σαν καινούρια για περισσότερο καιρό, προσπαθήστε να ακολουθήσετε τις παρακάτω συμβουλές προστασίας κοσμημάτων:

- Αφαιρέστε τα κοσμήματά σας όταν βάζετε κρέμα στα χέρια, στο πρόσωπο ή τον λαιμό. Αποφύγετε την επαφή των κοσμημάτων με καλλυντικά καθαρισμού, περιποίησης και προϊόντα styling μαλλιών όπως οι λοσιόν προσώπου, σώματος, τα ντεμακιγιάζ, τα hair spray κ.α.
- Πλύνετε τα χέρια σας ή απολαύστε το μπάνιο σας χωρίς τα αγαπημένα σας κοσμήματα, εάν θέλετε να τα διατηρήσετε σε καλή κατάσταση. Η συχνή επαφή τους με το τρεχούμενο νερό δημιουργεί λεκέδες από άλατα στην επιφάνειά τους και τα θαμπώνει. Τα καθαριστικά προϊόντα αφήνουν υπολείμματα σαπουνιού στην επιφάνεια του μετάλλου αλλά και στις πέτρες του αγαπημένου σας κοσμήματος. Επιπλέον οι διάφορες χημικές ουσίες μπορούν να βλάψουν μόνιμα την επιφάνεια των μαργαριταριών και άλλων λεπτών ή πορωδών πολύτιμων λίθων όπως το τρκουάζ.
- Δώστε λίγη παραπάνω προσοχή στα κοσμήματά σας το καλοκαίρι. Το θαλασσινό νερό και κυρίως το χλωριωμένο νερό της πισίνας μπορούν να προκαλέσουν φθορά στα αγαπημένα σας κομμάτια.
- Κατά την διαδικασία του καλλυπισμού σας φορέστε το άρωμά σας πριν τα κοσμήματά σας. Εάν είναι εφικτό, προσπαθήστε να βάλετε άρωμα σε άλλα σημεία του σώματός σας από αυτά όπου θα φορέσετε κοσμήματα. Μην ψεκάζετε αρώματα, λακ μαλλιών, αποσμητικά ή άλλα σπρέι κατευθείαν πάνω στα κοσμήματά σας.
- Αποχωριστείτε τα αγαπημένα σας κοσμήματα όταν κάνετε σωματικές εργασίες όπως νοικοκυριό, κηπουρική ή αθλητικές δραστηριότητες για να τα προστατέψετε από τον όξινο ιδρώτα. Εάν ιδρώνετε εύκολα και συχνά κατά την διάρκεια του καλοκαιριού, προτιμήστε να φοράτε κοσμήματα που να εφαρμόζουν χαλαρά πάνω σας και επιτρέπουν στον αέρα να κυκλοφορεί ανάμεσα στο δέρμα σας και το κόσμημα.
- Κοσμήματα όπως κολιέ, βραχιόλια, μακρυά σκουλαρίκια ή ογκώδη δαχτυλίδια θα πρέπει να αφαιρούνται κατά την διάρκεια του ύπνου για την δική σας ασφάλεια αλλά και για να μην προκληθεί ζημιά σε αυτά.
- Εάν έρχεστε σε επαφή με καθαριστικά, χημικά προϊόντα και απορρυπαντικά, προστατέψτε τα κοσμήματά σας με γάντια ή αφαιρέστε τα για να μην τους προκαλέσετε ανεπανόρθωτες ζημιές.

Για όσο καιρό δεν φοράτε τα κοσμήματά σας, φυλάξτε τα σε ένα πουγκί ή στο κουτάκι τους, ξεχωριστά από άλλα κοσμήματα. Εάν έχετε πολλά κοσμήματα και μπιζού, διατηρήστε τα σε μία κοσμηματοθήκη για να μην σκονίζονται, να μην τρίβονται και να μην μπλέκονται μεταξύ τους, ιδιαίτερα οι αλυσίδες. Έτσι θα τα διατηρήσετε σε καλή κατάσταση ενώ ταυτόχρονα θα ξέρετε ανά πάσα στιγμή που βρίσκονται χωρίς να τα χάνετε. Να θυμάστε ότι η πολύωρη χρήση έχει ως αποτέλεσμα την πιο γρήγορη φθορά. Για να διατηρήσετε τα κοσμήματά σας σαν καινούρια και σε καλή κατάσταση για περισσότερο καιρό, εφαρμόστε τις παραπάνω συμβουλές προστασίας κοσμημάτων.

## **Πως να καθαρίσω το κόσμημα μου;**

### **Πως να καθαρίσω ένα αστάλινο κόσμημα;**

Το αστάλι είναι ένα ανθεκτικό υλικό και για τον λόγο αυτό χρησιμοποιείται για την κατασκευή μπιζού και φο κοσμημάτων. Είναι εύκολο στην συντήρηση και μπορείτε να το καθαρίσετε με απλά υλικά που έχετε στο σπίτι. Για ανανέωση και λάμψη μπορείτε να καθαρίσετε το κόσμημα σας κάτω από τρεχούμενο χλιαρό νερό για να απομακρυνθούν ρύποι, σκόνες αλλά και να το σκουπίσετε με ένα καθαρό πανί για να μην δημιουργηθούν λεκέδες από τα άλατα του νερού. Για πιο βαθύ και λεπτομερή καθαρισμό, ειδικά εάν το κόσμημα έχει εσοχές, εξογκώματα ή φέρει κρύσταλλα και πέτρες, μπορείτε να το τρίψετε απαλά με μια μαλακή οδοντόβουρτσα βουτηγμένη μέσα σε ένα μείγμα από ζεστό νερό και ένα ήπιο απορρυπαντικό όπως το υγρό πιάτων. Στην συνέχεια ξεπλύνετε με καθαρό νερό και σκουπίστε με ένα καθαρό πανί για να αποφύγετε τον σχηματισμό λεκέδων από τα άλατα του νερού.

### **Πως να καθαρίσω ένα κόσμημα από μέταλλο νίκελ;**

Αν το κόσμημα σας είναι από μέταλλο νίκελ (το υλικό από το οποίο φτιάχνονται τα περισσότερα φο μπιζού) μπορείτε να το καθαρίσετε εύκολα με την εξής απλή διαδικασία: σε ένα μικρό μπολ αναμειγνύετε ίση ποσότητα νερού και ξυδιού. Βυθίζετε μέσα στο διάλυμα ένα καθαρό πανί και με αυτό τρίβετε το κόσμημα. Στη συνέχεια, με ένα άλλο πανί το οποίο έχετε βρέξει μέσα σε νερό με λίγη σόδα, περνάτε ξανά την επιφάνεια των κοσμημάτων σας. Ολοκληρώνετε την διαδικασία ξεπλένοντας με καθαρό νερό. Μην ξεχάσετε να σκουπίσετε το κόσμημα με ένα καθαρό, στεγνό πανί που θα απορροφήσει το νερό έτσι ώστε να μην δημιουργηθούν λεκέδες από τα άλατα του νερού.

### **Πως να καθαρίσω ένα επιχρυσωμένα κοσμήματα;**

Μπορείτε να καθαρίσετε τα αγαπημένα σας επιχρυσωμένα κοσμήματα με δύο τρόπους, χρησιμοποιώντας υλικά που έχετε στο σπίτι. Η πρώτη μέθοδος είναι ίδια με αυτήν που συστήνεται και για κοσμήματα από άλλα υλικά. Για τον καθαρισμό επιχρυσωμένων κοσμημάτων θα χρειαστείτε μία μαλακή οδοντόβουρτσα και ένα καθαρό, μαλακό πανί που δεν αφήνει χνούδια. Σε ένα μικρό μπολ με χλιαρό νερό ρίχνετε μερικές σταγόνες ήπιο υγρό καθαριστικό πιάτων, ανακατεύετε και βουτάτε μέσα το κόσμημα για 1 με 2 λεπτά.

Αν το κόσμημα έχει πολύτιμους λίθους ή κρύσταλλα, τότε μην το αφήσετε μέσα στο μπολ παρά ελάχιστα δευτερόλεπτα. Στη συνέχεια τρίψτε πολύ απαλά με τη οδοντόβουρτσα για να απομακρύνετε βρομιές και ρύπους, δίνοντας έμφαση σε εσοχές και τρύπες. Η δεύτερη μέθοδος καθαρισμού περιλαμβάνει επίσης μία μαλακή οδοντόβουρτσα, πάνω στην οποία απλώνετε μικρή ποσότητα οδοντόκρεμας, βρέχετε με λίγο νερό και τρίβετε απαλά πάνω σε όλη την επιφάνεια του κοσμήματος σας. Ξεπλένετε την οδοντόκρεμα σχολαστικά κάτω από τρεχούμενο νερό. Όποια διαδικασία από τις παραπάνω και αν ακολουθήσετε, αποφύγετε το δυνατό τρίψιμο για να μην βλάψετε την επιφάνεια του κοσμήματος σας, γρατζουνώντας την ή απομακρύνοντας το στρώμα χρυσού. Στο τέλος πάντα σκουπίζετε με το στεγνό πανί για να μην δημιουργηθούν λεκέδες από τα άλατα του νερού.

### **Πως να καθαρίσω ένα φο μπιζού;**

Η απάντηση σε αυτήν την ερώτηση εξαρτάται από το υλικό από το οποίο είναι κατασκευασμένο το κόσμημα που θέλετε να καθαρίσετε. Πρέπει επίσης να δοθεί μεγάλη προσοχή και στον τρόπο με τον οποίο είναι δεμένο το μέταλλο με τα υπόλοιπα υλικά, εάν αυτά υπάρχουν (κρύσταλλα, μαργαριτάρια, ημιπολύτιμες πέτρες). Για παράδειγμα, εάν το

κόσμημα σας αποτελείται από υλικά κολλημένα μεταξύ τους πχ μεταλλικό κόσμημα με κολλημένα στρας, θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί.

Μία απλή μέθοδος που μπορεί να εφαρμοστεί στις περισσότερες περιπτώσεις κοσμημάτων, ανεξαρτήτως υλικού και δεσίματος, είναι η κλασική μέθοδος με το χλιαρό νερό και την οδοντόβουρτσα. Για τις δύσκολες περιπτώσεις μπορείτε να προσθέσετε λίγο ήπιο υγρό πιάτων για να καθαρίσετε δύσκολους ρύπους. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή κατά την διαδικασία του τριψίματος και αποφύγετε να ασκήσετε πίεση. Εάν το κόσμημα ή μέρη του κοσμήματος είναι εύθραυστα, ευαίσθητα και μπορεί να γρατσουνιστούν ή και να σπάσουν, προτιμήστε ένα μαλακό πινέλο, μια βούρτσα μακιγιάζ ή ένα μαλακό πανί αντί για την οδοντόβουρτσα. Στην συνέχεια ξεπλύνετε το απευθείας κάτω από τρεχούμενο νερό. Στεγνώστε το κόσμημα σας με ένα καθαρό στεγνό πανί για να μην δημιουργηθούν λεκέδες από τα άλατα του νερού.

### **Πως να καθαρίσω ένα κόσμημα με κρύσταλλα;**

Μπορεί να μην είναι διαμάντια, χαρίζουν όμως και αυτά λάμψη σε κάθε εμφάνιση. Για να διατηρήσετε τα κρύσταλλα στα κοσμήματά σας λαμπερά ακολουθήστε την παρακάτω απλή διαδικασία: σε ένα μπολ που να χωράει άνετα το κόσμημα σας αναμείξτε μισή κούπα χλιαρό νερό, ένα κουταλάκι του γλυκού οινόπνευμα και μισό κουταλάκι του γλυκού υγρό πιάτων. Βουτήξτε το κόσμημα σας στο διάλυμα και αφήστε το να μουλιάσει για 30 δευτερόλεπτα με 1 λεπτό. Στην συνέχεια ξεπλύνετε το απευθείας κάτω από τρεχούμενο νερό.

Στεγνώστε το κόσμημα σας με ένα καθαρό στεγνό πανί για να μην δημιουργηθούν λεκέδες από τα άλατα του νερού. Εάν το κόσμημα έχει μαζέψει σκόνη και ρύπους σε εσοχές, χρησιμοποιήστε μία μαλακή οδοντόβουρτσα και τρίψτε το κόσμημα σε όλη την επιφάνεια του, χωρίς να ασκήσετε πίεση.

### **Πως να καθαρίσω ένα ασημένιο κόσμημα;**

Τα ασημένια και επάργυρα κοσμήματα είναι αγαπημένες επιλογές τόσο για την ομορφιά τους όσο και για το γεγονός ότι δεν προκαλούν ερεθισμούς. Για να διατηρήσετε ένα ασημένιο ή επάργυρο κόσμημα σε καλή κατάσταση και να αποτρέψετε το μαύρισμα του, τοποθετήστε το σε ένα σακουλάκι που κλείνει αεροστεγώς (ziplock) και έπειτα σε ένα κουτί ή σε ένα συρτάρι για να το κρατήσετε μακριά από την υγρασία.

Για τον καθαρισμό τους μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα ειδικά καθαριστικά ασημικών που θα βρείτε στο εμπόριο. Ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην συσκευασία και μην αναμιγνύεται με άλλα καθαριστικά και χημικά. Εάν δεν έχετε ένα τέτοιο σκεύασμα, επιθυμείτε να καθαρίσετε το κόσμημα σας με έναν πιο φυσικό τρόπο καθώς επίσης εάν το κόσμημα σας φέρει και λίθους ή κρύσταλλα, τότε μπορείτε να το καθαρίσετε με υλικά που έχετε στο σπίτι.

Μπορείτε να επαναφέρετε την λάμψη σε ασημένια ή επάργυρα κοσμήματα αναμιγνύοντας λίγο χλιαρό νερό και μερικές σταγόνες από ήπιο υγρό πιάτων. Βυθίστε για λίγο το κόσμημα ή τα κοσμήματα στο διάλυμα και στην συνέχεια τρίψτε ελαφρώς με ένα μαλακό πανί που έχετε εμποτίσει με το ίδιο διάλυμα. Εάν το κόσμημα έχει εγκοπές, τρύπες ή εξογκώματα, χρησιμοποιήστε μία μαλακή οδοντόβουρτσα για καλύτερα αποτελέσματα. Μην ξεχνάτε να μην τρίβετε πολύ δυνατά για να μην προκαλέσετε γρατζουνιές στο κόσμημα ή/και στους λίθους καθώς και να μην προκαλέσετε φθορά στην επιστροφή

ασημιού στα επάργυρα κοσμήματα. Ξεπλύνετε και σκουπίστε καλά με ένα καθαρό και στεγνό πανί.

Μία άλλη μέθοδος περιλαμβάνει ένα σκεύος σε μέγεθος που να χωράει το κόσμημα σας, την εσωτερική επιφάνεια του οποίου θα στρώσετε με αλουμινόχαρτο. Εναλλακτικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα αλουμινένιο ταψί μίας χρήσεως. Στο σκεύος που θα επιλέξετε τελικά να χρησιμοποιήσετε θα ρίξετε δύο κούπες ζεστό νερό, 1 κουταλιά της σούπας μαγειρική σόδα και 1 κουταλιά χοντρό αλάτι, θα ανακατέψετε και θα βυθίσετε τα ασημικά σας για λίγα λεπτά. Όταν η διαδικασία καθαρισμού φτάσει στο επιθυμητό αποτέλεσμα, ξεπλύνετε τα κοσμήματα με τρεχούμενο νερό για να απομακρύνετε τυχόν υπολείμματα και σκουπίστε τα με ένα καθαρό και στεγνό πανί.

Και μία τρίτη μέθοδος με εντυπωσιακά αποτελέσματα είναι αυτή με την οδοντόκρεμα. Θα χρειαστείτε λίγη οδοντόκρεμα και μία μαλακή οδοντόβουρτσα. Τοποθετήστε μικρή ποσότητα οδοντόκρεμας στην οδοντόβουρτσα, βρέξτε με λίγο νερό και τρίψτε με απαλές κινήσεις όλο το κόσμημα, δίνοντας έμφαση στα δύσκολα σημεία και αποφεύγοντας, όσο μπορείτε τις πέτρες και τα κρύσταλλα. Στην συνέχεια ξεπλύνετε με τρεχούμενο νερό και στεγνώστε καλά με καθαρό πανί, για να μην δημιουργηθούν λεκέδες από τα άλατα του νερού αλλά και για να μην ξαναμαυρίσει το κόσμημα σας.

#### **Πως να καθαρίσω ένα μαυρισμένο κόσμημα;**

Όλα τα κοσμήματα και τα μπιζού μαυρίζουν κάποια στιγμή. Εξαιρέση αποτελούν τα χρυσά και όλες οι παραλλαγές του (λευκός χρυσός, ροζ χρυσός) καθώς επίσης και κάποια ατσάλινα. Το γεγονός ότι ένα κόσμημα μαύρισε δεν υποδεικνύει χαμηλή ποιότητα υλικών ή κατασκευής. Το “μαύρισμα” είναι μία φυσική χημική αντίδραση και συμβαίνει απλά και μόνο με την επαφή του κοσμήματος με το οξυγόνο του αέρα. Αυτό, σε συνδυασμό με την σκόνη που κάθεται πάνω στο κόσμημα και τις εκκρίσεις του δέρματος κάνουν τα κοσμήματα να μαυρίζουν και να χάνουν την λάμψη τους μετά από καιρό.

Το καλό είναι ότι η κατάσταση αυτή είναι εύκολα αντιστρέψιμη. Το μαύρισμα δεν είναι λόγος να πετάξετε τα κοσμήματά σας. Μπορείτε να επαναφέρεται τα μπιζού σας στην αρχική τους κατάσταση με απλές διαδικασίες και με υλικά που έχετε στο σπίτι.

#### **Ήπιος καθαρισμός κοσμημάτων με παιδικό σαμπουάν**

Εάν τα κοσμήματά σας χρειάζονται απλώς ένα φρεσκάρισμα, αποφύγετε τα δυνατά χημικά καθαριστικά και αντ’ αυτού χρησιμοποιήστε ένα ήπιο σαμπουάν όπως ένα βρεφικό ή ένα παιδικό. Σε ένα μπολ με χλιαρό νερό ρίξτε μερικές σταγόνες, ανακατέψτε, βυθίστε το κόσμημα σας και αφήστε το να μουλιάσει λίγα λεπτά. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε προαιρετικά ένα μουσκεμένο πανί για να τρίψετε ελαφρά το κόσμημα για να απομακρύνετε τους ρύπους. Ξεπλύνετε το κάτω από τρεχούμενο νερό και σκουπίστε σχολαστικά με καθαρό, στεγνό πανί.

Αυτή η μέθοδος ενδείκνυται και για κοσμήματα με πολύτιμους και ημιπολύτιμους λίθους. Στην περίπτωση αυτή χρησιμοποιήστε πολύ χλιαρό νερό καθώς το ζεστό νερό μπορεί να χαλαρώσει την κόλλα που συγκρατεί τους λίθους. Εάν χρησιμοποιήσετε πανί για τον καθαρισμό, κάντε απαλές κινήσεις και στην συνέχεια στεγνώστε όλο το κόσμημα με ένα καθαρό, στεγνό πανί, κάνοντας ταμποναριστές κινήσεις όπου υπάρχουν λίθοι.

### **Καθαρισμός κοσμημάτων με λεμόνι**

Ένα εντελώς φυσικό καθαριστικό κοσμημάτων είναι το διάλυμα νερού με χυμό λεμονιού. Σε ένα μικρό μπολ ρίξτε ίση ποσότητα νερού και χυμού λεμονιού. Η ποσότητα θα πρέπει να είναι αρκετή για να καλύψει το κόσμημα σας. Βυθίστε το κόσμημα στο διάλυμα και αφήστε το για 10 με 15 λεπτά. Με την πάροδο αυτού του χρονικού διαστήματος ελέγξτε εάν το κόσμημα σας έχει καθαρίσει ικανοποιητικά. Εάν δεν είστε ικανοποιημένη με το αποτέλεσμα, αφήστε το κόσμημα για περισσότερη ώρα στο διάλυμα. Στην συνέχεια ξεπλύνετε με τρεχούμενο νερό και σκουπίστε σχολαστικά με ένα καθαρό, στεγνό πανί.

### **Η γνωστή μέθοδος της οδοντόκρεμας και της οδοντόβουρτσας**

Η μέθοδος αυτή είναι πιο δραστική αλλά ασφαλής και μπορεί να εφαρμοστεί σχεδόν σε όλα τα κοσμήματα και μπιζού. Η χρήση της οδοντόβουρτσας βολεύει ιδιαίτερα εάν το κόσμημα σας έχει εγκοπές, πτυχώσεις, τρύπες, εξογκώματα, ανάγλυφη επιφάνεια ή επιφάνεια καλυμμένη με πολλά μικρά κρύσταλλα. Θα χρειαστείτε λίγη οδοντόκρεμα, μία μαλακή οδοντόβουρτσα και ένα στεγνό, καθαρό πανί. Τοποθετήστε μικρή ποσότητα οδοντόκρεμας στην οδοντόβουρτσα, βρέξτε με λίγο νερό και τρίψτε με απαλές κινήσεις όλο το κόσμημα, δίνοντας έμφαση στα δύσκολα σημεία. Εάν το κόσμημα σας έχει κρύσταλλα και πέτρες που χρειάζονται καθάρισμα, ακολουθήστε την ίδια μέθοδο αλλά αποφύγετε την έντονη τριβή. Στην συνέχεια ξεπλύνετε με τρεχούμενο νερό και στεγνώστε καλά με καθαρό πανί, για να μην δημιουργηθούν λεκέδες από τα άλατα του νερού αλλά και για να μην ξαναμαυρίσει το κόσμημα σας.

### **Δραστικό καθαριστικό για μαυρισμένα κοσμήματα και ασημικά**

Αποδεδειγμένα το πιο καλό καθαριστικό με υλικά που έχετε στο σπίτι. Απομακρύνει ρύπους και μαύρες κηλίδες από τα κοσμήματα και τα ασημικά σας και επαναφέρει την λάμψη τους. Θα χρειαστείτε ένα σκεύος σε μέγεθος που να χωράει το κόσμημα σας, την εσωτερική επιφάνεια του οποίου θα στρώσετε με αλουμινόχαρτο. Εναλλακτικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα αλουμινένιο ταψί μίας χρήσεως. Στο σκεύος που θα επιλέξετε τελικά να χρησιμοποιήσετε θα ρίξετε δύο κούπες ζεστό νερό, 1 κουταλιά της σούπας μαγειρική σόδα και 1 κουταλιά χοντρό αλάτι, θα ανακατέψετε και θα βυθίσετε τα κοσμήματα και τα μπιζού σας για λίγα λεπτά. Όταν η διαδικασία καθαρισμού φτάσει στο επιθυμητό αποτέλεσμα, ξεπλύνετε τα κοσμήματα με τρεχούμενο νερό για να απομακρύνετε τυχόν υπολείμματα και σκουπίστε τα σχολαστικά με ένα καθαρό και στεγνό πανί.